

8ème rencontre PESAP

UFR STAPS MONTPELLIER
700 avenue du Pic Saint Loup



PESAP



10 Avril 2018

8h30 - 16h30



by Stock Illustration Janki, Lunatic Holdings/DeviantArt from ArtStation

La sédentarité au travail : Quelles stratégies de prévention ?

Info/résas : rencontre.pesap@gmail.com



La sédentarité au travail: quelles stratégies de prévention ?

L'inactivité physique et la sédentarité ont fait l'objet de confusions dans la littérature scientifique et le langage courant. C'est pourquoi un réseau international de recherche sur les comportements sédentaires a recommandé de définir la sédentarité comme « une situation d'éveil en position assise ou allongée » ; et l'inactivité physique comme « un niveau insuffisant d'activité physique, c'est-à-dire n'atteignant pas le seuil recommandé par les sociétés savantes (i.e., 150 minutes par semaine) ». Aujourd'hui, plusieurs études mettent en évidence des effets délétères de la sédentarité (i.e., position assise) sur la santé des individus, et ce indépendamment de leur niveau d'activité physique.

Selon l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé la prévalence des comportements sédentaires dans nos sociétés n'a probablement pas atteint son apogée et les institutions en charge de la santé publique constatent déjà les nombreux risques associés à ces comportements. Selon ces institutions, plus de la moitié des personnes dans l'exercice de leur travail seraient concernées par des risques spécifiques à la sédentarité, et l'évolution permanente des technologies accentuerait ce processus dans tous les secteurs d'activité. En moyenne, les deux tiers de notre temps d'éveil seraient consacrés à des comportements sédentaires, représentant entre 8 heures et 11 heures quotidiennement. La majorité de ces comportements sédentaires seraient accumulés au travail.

Dans le même temps, le Code du Travail est en pleine mutation. A partir de janvier 2018, les différentes instances représentatives du personnel vont fusionner dans un même organisme, le Comité Social Economique. Cette évolution amène à reconsidérer leur rôle ainsi que celui de l'employeur et de la médecine du travail vis-à-vis de la santé des salariés. Vont-ils s'emparer de ces questions de sédentarité ? Quelles seront leurs marges de manoeuvre et leurs responsabilités respectives dans la prévention des risques associés aux comportements sédentaires ? Comment pourront se concrétiser les politiques de prévention des comportements sédentaires ?

La 8^{ème} Rencontre PESAP visera à répondre à ces questions en favorisant la discussion entre milieux universitaire et professionnels. Organisée par les étudiants et enseignants du Master « Prévention, éducation pour la santé, activités physiques » (PESAP), elle se déroulera le mardi 10 avril 2018 à l'UFR STAPS de l'Université de Montpellier.

8ÈME RENCONTRE PESAP
PROGRAMME PRÉVISIONNEL

« La prévention de la sédentarité au travail :
Quelles stratégies d'intervention ?

8h30	Accueil des participants - Collation de bienvenue	9h00
9h00	Ouverture de la journée	9h15
	Didier DELIGNIÈRES Rémi RICHARD Nina MEURICE	Doyen de l'UFR STAPS, Université de Montpellier Responsable pédagogique du Master 2 PESAP Présidente de l'association PESAP « santé le mouvement »
9h15	Sédentarité et santé au travail	10h45
9h15 - 10h	<i>Sédentarité et inactivité physique : De quoi parle-t-on ?</i>	
	Anne VUILLEMIN	Professeur des Universités, Université Côte d'Azur
10h - 10h45	<i>Stratégies de prévention de la sédentarité au travail</i>	
	Frédéric DUTHEIL	Professeur des Universités - Praticien Hospitalier (PU-PH), Université Clermont Auvergne
10h45	Pause café	11h00
11h00	Agir en prévention au travail : conditions de mise en oeuvre	12h00
	Table ronde avec la participation de :	
	Marc MESNY	Médecin du travail, Association de médecine du travail (AMETRA), Montpellier
	Eric POCHER	Responsable hygiène-santé publique dans le département du Gard
	Pascal THIAUDIÈRE	Contrôleur sécurité à la Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT), Montpellier
12h00	Pause déjeuner	14h00
14h00	Actions de prévention de la sédentarité au travail	16h00
14h - 14h40	<i>Bouger au travail : Quelle mise en pratique ?</i>	
	Déborah RAMOUT Ghislain QUAI	Enseignants en Activités Physiques Adaptées, Société V@SI, Montpellier
14h40 - 15h20	<i>Sédentarité au travail : quelles solutions ergonomiques pour l'atténuer ?</i>	
	Arnaud DUCLOMESNIL	Directeur d'InnPACT et Gérant d'ERGOSANTE SUD, Montpellier
15h20 - 16h00	<i>Approche ergonomique de la sédentarité professionnelle</i>	
	Fabien COUTAREL	Maitre de Conférences, Ergonome, Université Clermont Auvergne
16h15	Clôture	16h30
	Sylvain FERREZ	Maitre de Conférences HDR, directeur du laboratoire Santésih (EA 4614)