

## **RECOMMANDATIONS TECHNIQUES POUR LE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL DURANT LA PANDEMIE COVID-19**

Dans le contexte de pandémie Covid-19, les organisations internationales, européennes et françaises en charge du secourisme recommandent d'adapter provisoirement certains gestes de secours et conduites à tenir. L'objectif est de protéger les premiers intervenants tout en assurant la prise en charge de la victime.

Dans ce cadre, l'INRS a rédigé les recommandations suivantes pour les sauveteurs secouristes du travail. Celles-ci modifient, de manière provisoire, certaines parties du « Guide des données techniques et conduites à tenir – Sauvetage secourisme du travail ».

Face à une victime, le sauveteur secouriste du travail porte un masque chirurgical et des gants. Lorsque cela est possible, il garde ses distances par rapport à la victime.

### **La victime se plaint de brûlures, d'une douleur empêchant certains mouvements ou d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**

- chercher la coopération de la victime et l'inciter à pratiquer les gestes de secours sur elle-même. Si elle ne le peut pas, réaliser les gestes de secours,
- surveiller la victime à distance dans l'attente d'un relais ou d'un conseil médical.

### **La victime ne répond pas**

Après la phase de protection :

- allonger la victime sur le dos,
- ne pas procéder à la bascule de la tête de la victime pour libérer les voies aériennes, ne pas tenter de lui ouvrir la bouche,
- ne pas se pencher au-dessus de la face de la victime, ne pas mettre son oreille et sa joue au-dessus de la bouche et du nez de la victime,
- apprécier la respiration de la victime en regardant si son ventre et sa poitrine se soulèvent.

### **La victime ne répond pas mais elle respire**

- faire alerter (ou alerter) les secours,
- laisser la victime allongée sur le dos, ne pas la mettre en position latérale de sécurité (PLS),
- surveiller en permanence la respiration de la victime en regardant son ventre et sa poitrine.

*NB : la technique de la PLS est suspendue durant la période de pandémie Covid-19. Néanmoins, l'apprentissage de la PLS est maintenu au cours des formations SST (voir les recommandations d'organisation des formations SST et APS sur le Quickplace SST).*

**La victime ne répond pas et ne respire pas (arrêt cardiorespiratoire)**

- faire alerter (ou alerter) les secours et demander un défibrillateur automatisé externe (DAE),
- débiter immédiatement les compressions thoraciques,
- mettre en œuvre le DAE le plus vite possible (se tenir au pied de la victime lors de l'administration du choc) et suivre les instructions données par le service de secours alerté,
- si possible, placer un tissu, une serviette ou un masque sur la bouche et le nez de la victime avant de procéder aux compressions thoraciques et à la défibrillation. Cela réduit le risque de propagation du virus par voie aérienne pendant les compressions thoraciques,
- ne pas faire de bouche à bouche. Toutefois, deux situations sont laissées à l'appréciation du sauveteur secouriste du travail :
  - le sauveteur secouriste du travail vit sous le même toit que la victime (risque de contamination par le virus Covid-19 déjà partagé),
  - la victime est un enfant ou un nourrisson.

NB : la conduite à tenir face à un cas de Covid-19 dans l'entreprise est décrite dans « Aspects sanitaires de la reprise d'activité ». Vous pouvez y accéder en cliquant sur <http://www.inrs.fr/risques/covid19-prevention-entreprise/aspects-sanitaires-reprise-activite.html>