



## Votre Newsletter // N°29 // Février 2020

### **CONDUITE A TENIR POUR LES PERSONNES DE RETOUR D'UNE ZONE DE CIRCULATION DU CORONAVIRUS : COVID 19**

Compte-tenu du caractère évolutif de l'épidémie de COVID-19, vous trouverez ci-après les recommandations du ministère des Solidarités de la Santé (MSS) destinées aux personnes de retour de zone d'exposition

Un nouveau coronavirus à l'origine d'infections pulmonaires a été détecté en Chine fin décembre 2019. D'après les connaissances scientifiques, celui-ci se transmet par des gouttelettes émises par une personne infectée, en particulier lors de contacts étroits.

Si vous revenez d'une zone de circulation du virus (Chine, Singapour, Corée du Sud, Italie...) avec des transmissions entre personnes, il est important de vérifier durant les 14 jours après votre retour que vous n'avez pas été contaminé.

#### **Pourquoi devez-vous vous surveiller pendant 14 jours ?**

Les symptômes de la maladie peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après un contact avec une personne malade et se manifestent le plus souvent par de la fièvre ou une sensation de fièvre, de la toux ou des difficultés à respirer.

Si vous n'avez aucun symptôme après 14 jours, vous n'avez pas été contaminé par le coronavirus.

En cas de symptômes au cours des 14 jours de suivi, un test de diagnostic sera effectué, si l'évaluation médicale détermine que vous avez pu être contaminé par le coronavirus.

Si le résultat du test est positif, vous bénéficierez de soins en milieu hospitalier afin d'éviter la

contamination de votre entourage.

### Que devez-vous faire pendant 14 jours ?

#### 1 - Suivre les recommandations suivantes :

- Lavez-vous les mains régulièrement (ou utilisez une solution hydro alcoolique) et veillez à ce que vos enfants le fassent également ;
  - Portez un masque chirurgical lorsque vous êtes en présence d'une personne ou lorsque vous devez sortir ;
  - Évitez tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...) ;
  - Évitez de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...) ;
  - Évitez toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...).
  - Si vous devez sortir, portez un masque chirurgical ;
  - Travailleurs/étudiants : dans la mesure du possible, privilégiez le télétravail et évitez les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...) ;
  - Les enfants revenant d'une zone à risque ne doivent pas être envoyés à la crèche ou à l'école, compte tenu de la difficulté à leur faire porter un masque toute la journée.
- #### 2 - Surveiller votre état de santé ainsi que celui de vos enfants :

- Prenez votre température pendant 14 jours, ainsi que celle de vos enfants, tous les jours, matin et soir, à l'aide d'un thermomètre, puis notez la date, l'heure de mesure et la température ;
- Notez les noms et coordonnées des personnes avec lesquelles vous avez été en contact proche au cours des 14 jours du suivi ;

### Que faire en cas de fièvre ou de toux si vous ne vous sentez pas bien pendant la période de suivi ?

En cas de fièvre ou sensation de fièvre, toux, difficultés à respirer, dans les 14 jours suivant votre retour :

- **Contactez rapidement le Samu Centre 15** en signalant votre voyage ;
- **Évitez tout contact** avec votre entourage, conservez votre masque ;
- **Ne vous rendez pas directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital.**

En conséquence et sur les recommandations du Ministère des solidarités et de la santé, les enfants, qui reviendraient de ces destinations, ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée pendant les 14 jours qui suivent leurs retours. Ils sont soumis

aux mêmes préconisations que celles rappelées ci-dessus.

De même, les personnels relevant du ministère de l'Education nationale et de la jeunesse doivent être soumis aux mêmes préconisations, dès lors qu'ils reviennent des zones à risque.

### **Pour les personnes pensant se déplacer vers les zones à risque**

En France, le ministère de l'Europe et des Affaires étrangères (MEAE) recommande de reporter tout déplacement vers la Chine, ou toute zone sensible, qui ne revêt pas un caractère essentiel.

La fiche « conseils aux voyageurs » relative à l'Italie, décrit les restrictions prises par les autorités italiennes en Lombardie et en Vénétie.

Tenant compte de ce contexte, le ministère de l'Education nationale et de la jeunesse demande donc à ses établissements de reporter tout voyage scolaire en Chine et leur recommande de :

- Reporter tout voyage scolaire vers l'Italie compte tenu des restrictions mises en place localement,
- Reconsidérer la pertinence de tous les voyages scolaires vers les zones d'exposition,
- Différer de 14 jours, période correspondant à la période d'incubation du virus, l'accueil des écoliers, collégiens, lycéens et enseignants de retour des zones d'exposition,
- Procéder parallèlement aux inscriptions des élèves scolarisés en Chine et revenant de ce pays dans le respect des procédures ordinaires en étudiant la question des certificats de radiation avec compréhension.

### **Votre coopération est primordiale**

Votre coopération est essentielle quant au suivi des recommandations et pour signaler tout symptôme dès son apparition pour éviter la contamination de votre entourage.

### **Pour toute question non médicale :**

Plateforme numéro vert : 0800 130 000

(En français – ouvert 7j/7, de 9 h à 19 h, appel gratuit)

Questions-réponses en ligne : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**Merci de bien vouloir diffuser cette note à l'ensemble de vos salariés, ainsi qu'à toutes les personnes pouvant être concernées par cette situation.**

En vous remerciant,

Sylvie GARCIA,  
Directrice du CMIST ALES LOZERE.



[www.cmist.fr](http://www.cmist.fr)

[accueil@cmist.fr](mailto:accueil@cmist.fr) / 04 66 30 25 79

Cliquez [ici](#) si vous souhaitez vous désinscrire.